



Dipl.-Psych.

CONSTANCE WEIGLE

Psychologische Psychotherapeutin

Austausch für Mütter mit psychischen Beschwerden nach der Geburt

für Mütter mit Kindern bis zu 2 Jahren

LEITUNG: Dipl.-Psych. Constanze Weigle & Kontaktperson für betroffene Mütter von Schatten & Licht e.V.

ANMELDUNG: Dipl.-Psych. Constanze Weigle,
Telefon 07361-5298678

geschlossene Gruppe, max. 8 Teilnehmerinnen

TERMINE: Samstags, **5 monatliche Treffen**

02.10., 23.10., 06.11., 20.11., 11.12.2021

jeweils 10.00 – 12.00 Uhr

ORT: Yogaraum Aalen, Gartenstr. 16c, 73430 Aalen

KOSTEN: Können über das Landesprogramm **STÄRKE** abgerechnet werden



INHALT: **Aufklärung** über psychische Beschwerden nach der Geburt, **Austausch** mit anderen betroffenen Müttern, **Vorstellung** von Hilfs- und Lösungsmöglichkeiten.

Der Kurs ist kein Ersatz für eine evtl. notwendige medizinische oder psychotherapeutische Behandlung!

